

Aprendre tècniques d'orientació a la muntanya, la proposta familiar d'aquest diumenge a l'Espai Cultura

- Diumenge 19 de novembre a les 12 h, a l'Espai Cultura Fundació Sabadell 1859, tindrà lloc un taller familiar gratuït sobre tècniques d'orientació per trobar els punts cardinals a la muntanya
- La cita s'emmarca en el programa d'activitats complementàries a l'exposició vigent fins al febrer, «A punt i amunt», que exhibeix equipaments emblemàtics de l'alpinisme català
- Organitzada per la Fundació Antiga Caixa Sabadell 1859, el Servei General d'Informació de Muntanya i l'Aliança Internacional de Museus de Muntanya (IMMA), «A punt i amunt» vol ser la primera pedra cap a un futur museu català de la muntanya

Aquest diumenge (19 de novembre, a les 12 h) l'Espai Cultura Fundació Sabadell 1859 ofereix un taller familiar gratuït sota el títol «**Com ens orientem a la muntanya?**», que s'emmarca en el programa d'activitats complementàries a l'exposició en curs «**A punt i amunt**», oberta fins al febrer i on s'exhibeixen materials i equipaments emprats a en les expedicions catalanes més remarcables a les muntanyes més altes de món.

El taller de diumenge **té una durada d'una hora i està recomanat a infants d'entre 8 i 12 anys**. Consistirà en una mostra de diferents tècniques i recursos que podem fer servir a la muntanya per trobar els punts cardinals (tant de dia com de nit) i acabarà amb una construcció senzilla que permeti posar en pràctica una d'aquestes tècniques.

Al llarg de les pròximes setmanes, **altres activitats a destacar al voltant de l'exposició** seran la conferència d'Òscar Cadiach al desembre, sobre la darrera expedició (Broad Peak) amb la que aquest estiu va aconseguir coronar *els catorze vuitmils* sense l'ajuda d'oxigen artificial, i la taula rodona que tindrà lloc al gener i comptarà amb diferents noms destacats i veterans de l'alpinisme català, sota el títol «Conservació i memòria de l'alpinisme català». Finalment, per tancar el programa, al gener es realitzarà la darrera visita comentada a l'exposició.

«**A punt i amunt**», que ha estat organitzada per la Fundació Antiga Caixa Sabadell 1859, el Servei General d'Informació de Muntanya (SGIM) i l'Aliança Internacional de Museus de Muntanya (IMMA), **vol ser la primera pedra en el camí cap a la consecució d'un futur museu català dedicat a la muntanya**. L'exposició es basteix a partir de peces cedides pels mateixos escaladors i recollides i conservades per l'SGIM al llarg dels anys. Una mirada ben íntima, composta d'objectes personals on hi trobem des

de calçat i roba a arnesos i grampons, caixes i bidons de transport, material i equipament mèdic, tendes i sacs de dormir i càmeres de filmació, entre d'altres. La selecció de materials i equips ens apropa a les fites més destacables de l'alpinisme català al llarg de més de tres dècades i posa el focus d'atenció en les expedicions realitzades als cims de més de vuit mil metres.

ALTRES ACTIVITATS AL VOLTANT DE L'EXPOSICIÓ

CONFERÈNCIES

Dimecres 13 de desembre, a les 19 h

Òscar Cadiach: *Escalant la cua del drac. Broad Peak 8051*

Dijous 11 de gener, a les 19 h

Conservació i memòria de l'alpinisme català

Taula rodona a càrrec de **Jordi Pons**, alpinista expert, **Lluís Giner**, director tècnic de la Federació Espanyola de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) i **Antoni Ricart**, metge expedicionari, especialista en medicina de muntanya. Modera **Carles Capellas**, membre del Servei General d'Informació de Muntanya (SGIM).

* Per motius de control de l'aforament les conferències requereixen d'inscripció, a través del formulari que es troba al web de la Fundació:

<http://www.fundaciosabadell.cat/espai-cultura/a-punt-i-amunt/#inscripcions>

VISITA GUIADA

Diumenge 14 de gener, a les 12 h

A càrrec de **Mont Callarisa**, responsable de visites de l'Espai Cultura Fundació Sabadell 1859.

Activitat apta per a tots els públics.

* Totes les activitats són gratuïtes

ENTITATS IMPULSORES DE LA MOSTRA

ORGANITZADA PER

- Fundació Antiga Caixa Sabadell 1859
- Servei General d'Informació de Muntanya
- International Mountain Museum Alliance

AMB EL PATROCINI DE

- Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya
- Diputació de Barcelona
- Ajuntament de Sabadell
- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

FOTOGRAFIES DE L'EXPOSICIÓ

Podeu descarregar-les a: <https://flic.kr/s/aHsm3JAdUb>

DATES, LLOC I HORARI DE VISITA DE L'EXPOSICIÓ

La mostra romandrà oberta **de l'1 de setembre al 4 de febrer**, amb entrada gratuïta.

LLOC

Espai Cultura
Fundació Sabadell 1859
c/d'en Font, 25 (08201 – Sabadell)
www.espaiculturasabadell.cat

Tel. 93 728 66 50
A/e. espaicultura@fundaciosabadell.cat
Facebook: EspaiCulturaSabadell
Twitter: @EspaiCulturaSbd

HORARI DE VISITA

- De dimarts a divendres de 17 a 20.30 h;
- Dissabtes d'11 a 14 h i de 17 a 21 h;
- Diumenges d'11 a 14 h;
- Dilluns i festius, tancada al públic.

CONTACTE DE PREMSA

Noemí Sanz
Responsable de comunicació de la Fundació Antiga Caixa Sabadell 1859
www.fundaciosabadell.cat

Tel. 93 725 95 22 / 667 16 94 84
A/e. nsanz@fundaciosabadell.cat